

PROCESS DE DEVELOPPEMENT PERPETUEL

Contrôler votre niveau (rechercher les causes à effets) les cotés positifs et les cotés négatifs.

Identifier les éléments critiques affectant vos performances, vos capacités.....(poids de l'arc, gestuelle, matériel, aptitudes etc...)

Utilisez des outils pour mesurer (graphiques ,etc...) vos progressions et vos cotés critiques.

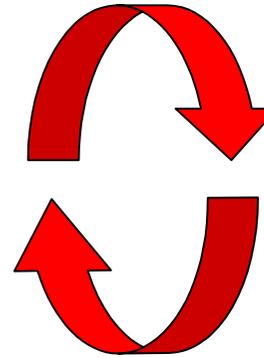
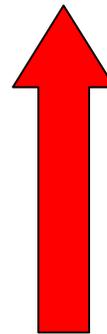
Analysez vos progrès, Comparez !! remettez vous en question !!

Établir une base datée de vos performances. (Nombre de points , de tués, flèches cassées, perdues etc...

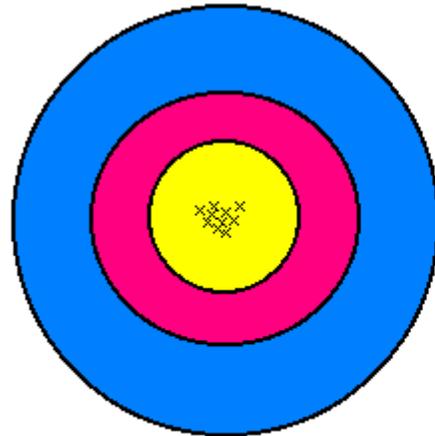
Se fixer un ou des objectifs

Comparer vos progrès par rapport à vos objectifs

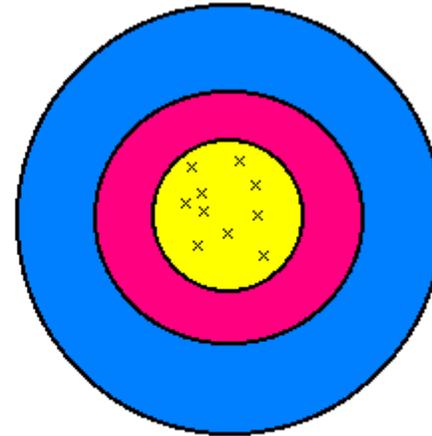
Développer un plan d'action pour atteindre vos objectifs



QUEL STYLE DE TIR PREFEREZ VOUS ??



L'utilisation d'arc mecanique pour obtenir ce genre de résultat ??



L'utilisation d'arc traditionnel en tir instinctif mais avec des résultats moins performants.??

De votre réflexion , choisissez votre objectif et le matériel qui vous conviendra.